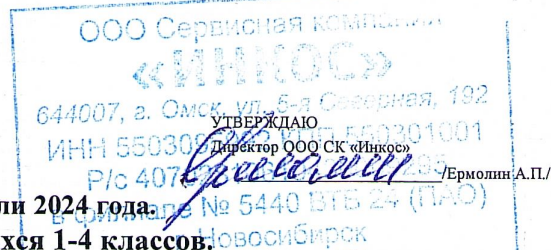




СОГЛАСОВАНО  
Директор БУУ Г.Омска "СОШ № 77"  
/О.А.Камышникова/



Вторник 1 недели 2024 года

### Завтрак для учащихся 1-4 классов

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Тефтели из говядины с рисом		пром.товар	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	50	0,70	1,40	2,70	25,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>25,400</b>	<b>21,600</b>	<b>72,500</b>	<b>585,700</b>

### Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,68	5,50	5,40	73,50
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Рагу из курицы		№ 54-22м	250	26,20	8,80	21,90	271,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>47,380</b>	<b>21,000</b>	<b>95,600</b>	<b>760,600</b>

### Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Тефтели мясные запеченные в соусе		пром.товар/344/2011 г.	120	13,30	14,20	9,70	224,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	30	2,00	0,40	11,90	58,70
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>80,21</b>			<b>25,340</b>	<b>22,300</b>	<b>71,500</b>	<b>592,840</b>

### Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,60	11,40	183,90
Рагу из курицы		№ 54-22м	280	29,34	11,00	27,40	339,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,28	0,23	14,80	70,30
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>100,55</b>			<b>49,520</b>	<b>18,830</b>	<b>73,400</b>	<b>674,600</b>

### Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	100	5,50	4,20	23,93	155,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,90	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>7,200</b>	<b>4,350</b>	<b>40,230</b>	<b>229,500</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 77"  
/О.А.Камышникова/

ООО Сервисная компания  
«Инка»  
644007, г. Омск  
ИНН 55030  
Р/с 40702810510000000000  
В филиале № 5440 212 24 (г. Омск)  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО СК «Инка»  
/Ермолин А.П./

Среда 1 недели 2024 года.

**Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011 г.	<b>150</b>	15,60	9,20	26,20	249,60
Сгущенное молоко		пром.товар	<b>10</b>	0,70	0,90	5,60	32,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	<b>50</b>	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	<b>200</b>	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	<b>95</b>	3,90	1,40	5,60	50,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>24,200</b>	<b>11,900</b>	<b>68,400</b>	<b>477,100</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Огурцы консервированные		№ 71/2011 г.	<b>60</b>	0,48	0,06	1,02	6,00
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	<b>200</b>	1,80	4,30	10,70	88,30
Печень по-строгановски		№ 255/2011	<b>90</b>	15,10	14,30	6,00	212,80
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	<b>150</b>	2,90	3,70	22,20	133,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из изюма		№ 54-4хн	<b>200</b>	0,40	0,10	18,30	75,90
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>25,980</b>	<b>23,460</b>	<b>89,920</b>	<b>673,300</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011 г.	<b>180</b>	17,72	11,10	31,40	299,52
Сгущенное молоко		пром.товар	<b>30</b>	2,10	2,70	16,80	98,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	<b>50</b>	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	<b>200</b>	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	<b>95</b>	3,90	1,40	5,60	50,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>98,32</b>			<b>27,720</b>	<b>15,600</b>	<b>84,800</b>	<b>592,420</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	<b>250</b>	2,25	5,40	13,40	110,40
Печень по-строгановски		№ 255/2011	<b>90</b>	16,80	15,90	6,70	236,40
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	<b>180</b>	3,50	4,40	26,64	160,60
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	<b>30</b>	2,00	0,40	11,90	58,70
Компот из изюма		№ 54-4хн	<b>200</b>	0,40	0,10	18,30	75,90
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,78</b>			<b>24,550</b>	<b>26,100</b>	<b>58,640</b>	<b>566,100</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Дотационное питание</b>							
Печенье		пром.товар	<b>25</b>	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	<b>200</b>	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>2,100</b>	<b>4,125</b>	<b>23,100</b>	<b>141,800</b>

Зав.производством





СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 77"  
/О.А.Камышникова/

ООО Сервисная компания  
«ИНКОС»  
644007, г. Омск, ул. Сибирская, 192  
ИНН 5501000000  
Р/с 40702810010000000000  
в филиале № 5440 БТБ 24 (ПАО)  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО СК «Инкос»  
/Ермолин А.П./

Четверг 1 недели 2024 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Салат из белокачанной капусты		№ 54-7з	60	0,99	6,05	5,78	84,50
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>23,790</b>	<b>15,550</b>	<b>58,980</b>	<b>473,900</b>

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Суп из овощей		№ 54-26с	200	1,40	1,90	8,10	55,50
Котлета рыбная, минтай		№ пром.	90	12,60	2,40	7,70	102,90
Соус сметанный		№ 54-1соус	50	1,50	8,20	3,30	93,00
Рис отварной		№ 54-6г	170	4,10	5,50	41,30	230,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>25,870</b>	<b>24,420</b>	<b>105,740</b>	<b>746,000</b>

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Котлета из курицы тушеная в соусе		№ тпп/343/2011	120	18,10	8,80	13,96	207,63
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>24,400</b>	<b>14,500</b>	<b>60,060</b>	<b>468,730</b>

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей		№ 54-26с	250	1,75	2,40	10,10	69,40
Котлета рыбная запеченная в соусе		пром.товар/354/2011 г.	120	12,70	7,32	9,70	158,70
Рис отварной		№ 54-6г	180	4,30	5,82	43,70	244,30
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	30	2,00	0,40	11,90	58,70
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
<b>Итого за Обед:</b>	<b>99,57</b>			<b>20,850</b>	<b>16,040</b>	<b>83,200</b>	<b>563,800</b>

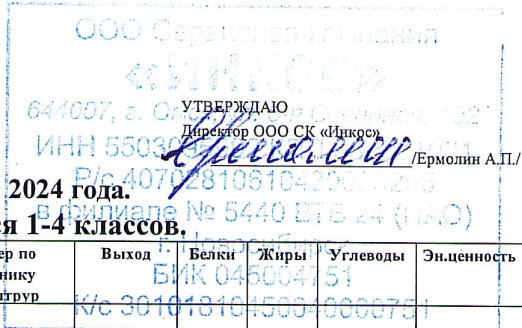
Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рис отварной		№ 54-6г	100	2,40	1,80	13,50	75,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>4,100</b>	<b>1,950</b>	<b>29,750</b>	<b>149,100</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 77"  
 /О.А.Камышникова/



**Пятница 1 недели 2024 года.  
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Плов с курицей		№ 54-12м	200	27,20	8,10	33,20	314,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>31,400</b>	<b>11,330</b>	<b>64,530</b>	<b>486,400</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	200	4,80	5,80	13,60	125,50
Курица, тушенная в соусе		№ 290/2011	90	21,00	5,50	3,50	147,10
Макароны отварные		№ 54-1г	170	6,00	5,60	37,20	223,00
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>38,700</b>	<b>18,000</b>	<b>100,600</b>	<b>720,000</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Икра кабачковая		пром.товар	35	0,53	4,90	2,60	27,30
Плов с курицей		№ 54-12м	250	34,00	10,20	41,50	393,30
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>97,23</b>			<b>37,300</b>	<b>10,600</b>	<b>68,400</b>	<b>518,300</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	250	6,00	7,25	17,00	156,90
Курица, тушенная в соусе		№ 290/2011	90	23,33	6,11	3,90	163,40
Макароны отварные		№ 54-1г	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	30	2,00	0,40	11,90	58,70
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
<b>Итого за Обед:</b>	<b>92,82</b>			<b>37,730</b>	<b>19,660</b>	<b>72,200</b>	<b>615,200</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Дотационное питание</b>							
Макароны отварные		№ 54-1г	100	3,600	2,300	9,300	63,900
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>5,300</b>	<b>2,450</b>	<b>25,550</b>	<b>137,600</b>

Зав.производством

*[Handwritten signature]*